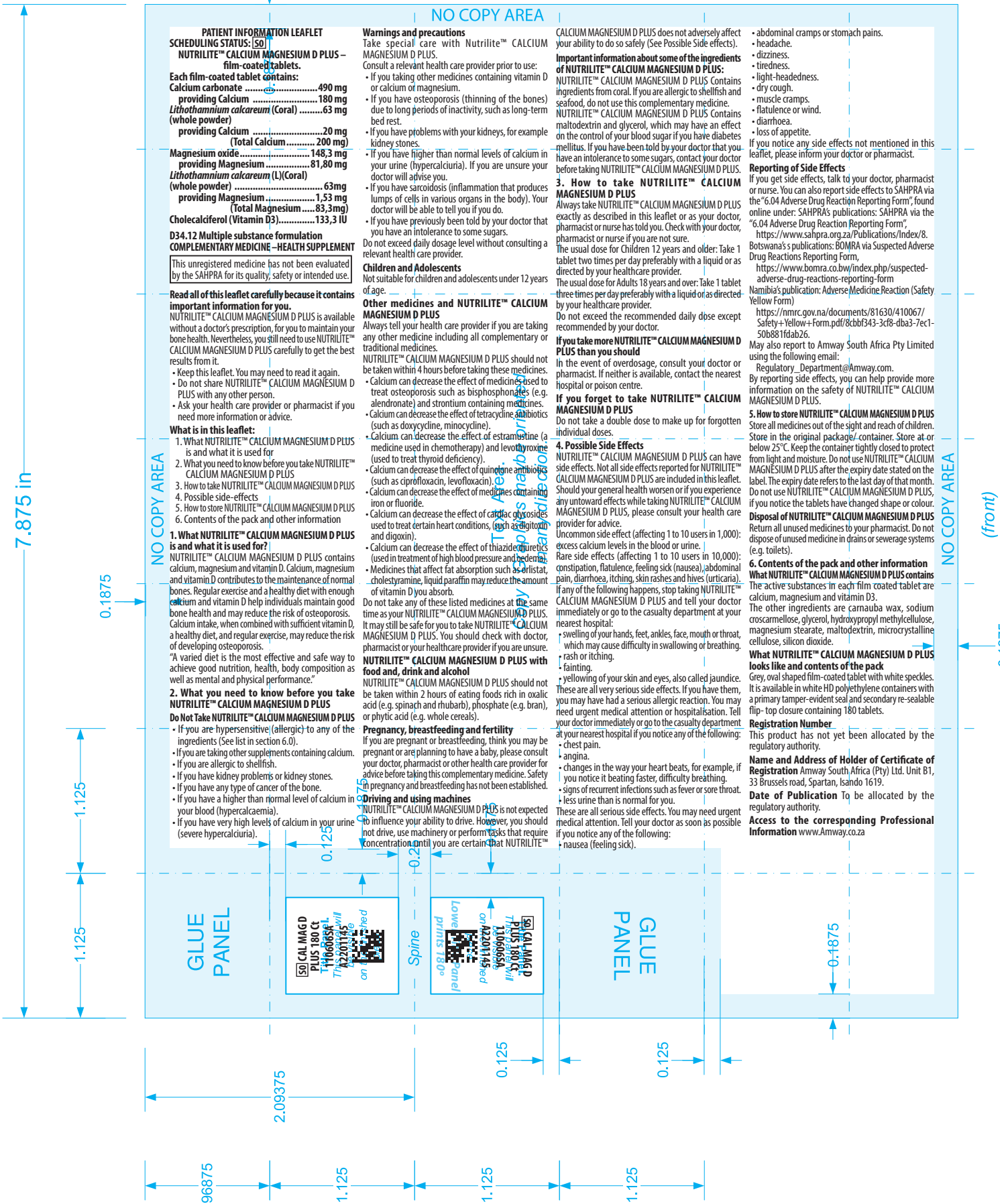
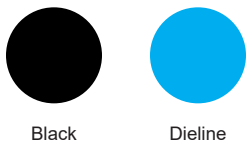


12853 FRONT
 Flat: 7.875" x 6.3125"
 Fold: 1.125" x 1.125"
 Panels: 7 x 6
 Style: RTA - glued



ARTWORK LEGEND

Artwork Number: A2201145
 Product Name: Cal Mag D
 Component Type: Insert
 Description:
 Version: 6
 Proof Date: 08/05/2022
 Die Number: 12853
 Dimensions: 7.875(W) x 6.3125(D) IN
 Pages:
 Two-Sided:
 Superseded Artwork: New
 Reason for Change: New



7575 East Fulton
 Ada, MI 49355

Digital Proof: SCPQAProof@amway.com Physical Proof: PQC Proofing, 44B-2G

Disclaimer: Final printed artwork is expected to be a visual match of the supplied artwork file. All colors to conform to established color standards. Amway must approve all artworks prior to printing.

6.3125 in

0.1875

NO COPY AREA

NO COPY AREA

0.1875

mediese aandag nodig. Vertel u dokter so gou as moontlik as u een van die volgende opmerk:

- naarheid.
- maagkrampe of maagpyn.
- hoofpyn.
- duiseligheid.
- moegheid.
- lighoofdigheid.
- droë hoës.
- spierkrampe.
- windrigheid of wind.
- diarree.
- verlies van eetlus.

As u enige nuwe -effekte opmerk wat nie in hierdie pamflet genoem word nie, moet u u dokter of apteker daarvan in kennis stel.

Rapportering van nuwe effekte

Praat met jou dokter, apteker of verpleegster as jy nuwe effekte ervaar. Jy kan ook nuwe effekte by SAHPRA aanmeld: SAHPRA publikasies: SAHPRA via die "6.04 Adverse Drug Reaction Reporting Form" wat aanlyn gevind kan word by <https://www.sahpra.org.za/Publications/Index/8>.

Botswana publikasies: <https://www.bomra.co.bw/index.php/services/patient-safety-monitoring>.

Nambija publikasies: Rapporteer vorm vir ongewenste geneesmiddelreaksies (Veiligheidsgeel vorm) <https://nmrc.gov.na/documents/81630/410067/Safety+Yellow+Form.pdf/cbbf343-3c8-dba3-7ec1-50b881fdab26>.

Mag ook aan Amway South Africa Pty Limited rapporteer deur die volgende e-pos te gebruik: Regulatory_Department@Amway.com.

Deur nuwe effekte te rapporteer, kan jy help om meer inligting te verskaf teenoor die veiligheid van NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS.

5. Hoe om NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS te stoor
Stoor alle medisyne buite die bereik en sig van kinders. Stoor alle medisyne buite die bereik van kinders. Stoor in die oorspronklike verpakking/houer. Stoor teen of benede 25°C. Hou die houer dig toe en beskerm teen sonlig, hitte en vog. Moenie NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS gebruik na die vervaldatum op die etiket nie. Die vervaldatum verwys na die laaste dag van daardie maand. Moenie NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS gebruik, indien die tablette van kleur of vorm verander het nie.

Wegdoening van NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS
Niem alle ongebruikte medisyne terug na u apteker. Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolsisteme (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die verpakking en ander inligting
Wat NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS filmbedekte tablette bevat
Die aktiewe bestanddele in elke filmbedekte tablet is kalsium, magnesium en vitamien D.
Die ander bestanddele is natrium kroskarmellose, karnaabawas, gliserol, hidroksiopropielmetielcellulose, magnesiumstearaat, maltodekstrien, mikrokristallyne sellulose en silikondioksied.

Hoe NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS lyk en die inhoud van die houer
Grys, ovaalvormige filmbedekte tablet met wit spikkels. Dit is beskikbaar in wit HD polietileen houers met 'n primêre peuter-duidelike seël en sekondêre her-verseelbare flip-top sluiting wat 180 tablette bevat.

Registrasie Nummer: Hierdie produk is nog nie deur plaaslike owerheid gevalueer nie.

Naam en besigheidsadres van die houer van die registrasiesertifikaat Amway Suid Afrika (Edms) Bepkr, Eenheid B1, Brussels weg 33, Spartan, Isando 1619.

Datum van Publikasie: Moet toegedien word deur die plaaslike owerheid.

Toegang tot die ooreenstemmende Professionele inligting: www.Amway.co.za

vermoë om te bestuur te beïnvloed nie. Alhoewel, jy moet nie bestuur, masjinerie gebruik of take verrig wat konsentrasie vereis totdat jy seker is dat NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS die vermoë daarvan nadelig beïnvloed nie (Sien Moontlike Nuwe effekte in afdeling 4).

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele in NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS:

NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS bevat bestanddele van koraal. As jy allergies is vir skulpvis, moet u nie hierdie komplementêre medisyne gebruik nie. NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS Bevat maltodekstrien en gliserol. Indien jy deur jou dokter u meegedeel het dat u sommige suikers nie verdra nie, moet u u dokter kontak voordat jy NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS neem.

3. Hoe om NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS te neem
Neem NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS altyd presies soos aangedui op die etiket of soos deur jou dokter of apteker aangedui. Raadpleeg jou dokter, apteker of verpleegster indien jy nie seker is nie. Die gewone dosis vir kinders 12 jaar en ouer is: Neem een (1) tablet twee keer per dag verkielik met 'n vloeistof of sops deur jou gesondheidsorgverwerker gerig.

Die gewone dosis vir volwassenes 18 jaar en ouer is: Neem een (1) tablet drie keer per dag verkielik met 'n vloeistof of sops deur jou gesondheidsorgverwerker gerig. Moenie die aanbevole daaglikse dosis oorskry nie behalwe deur jou dokter aanbeveel.

As jy meer NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS geneem het as wat jy moet
In geval van 'n oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. As daar nie een beskikbaar is nie, kontak die naaste hospital of vergiftigingsentrum.

As jy vergeet het om NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS te neem
Moenie 'n dubbele dosis neem om die vergeete dosis in te haal nie.

4. Moontlike nuwe effekte
NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS kan nuwe effekte hê. Nie al die nuwe effekte is gerapporteer van NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS en ingesluit in hierdie pamflet nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of as jy enige onnodige effekte ondervind terwyl jy NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS gebruik, kontak asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsverwerker vir advies.

Ongegewe nuwe-effekte (wat 1 tot 10 gebruikers in 1,000 beïnvloed): oortollige kalsiumvlakke in die bloed of urine. Skaars nuwe-effekte (wat 1 tot 10 gebruikers in 10,000 beïnvloed): hardlywigheid, windrigheid, siek voel (naarheid), abnormale pyn, diarree, jeuk, uitslag en korwe (urticaria). Hou onmiddellik op om hierdie medisyne te gebruik en raadpleeg u dokter as u 'n allergiese reaksie het nadat u hierdie NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS.

As u enige nuwe -effekte opmerk wat nie in hierdie pamflet genoem word nie, moet u u dokter of apteker daarvan in kennis stel. As een van die volgende voorkom, moet u ophou om NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS te neem en dit onmiddellik aan u dokter te vertel of na die naaste noodafdeling te gaan:

- swelling van u hande, voete, enkels, gesig, mond of keel, wat probleme met sluk of asemhaling kan veroorsaak.
- uitslag of jeuk.
- flouheid, beswyking.
- vergeling van jou vel en oë, ook geelsug genoem.

Dit is alles baie ernstige nuwe -effekte. As u dit het, het u moontlik 'n ernstige allergiese reaksie gehad. U benodig dringend mediese aandag of hospitalisasie. Vertel u dokter onmiddellik of gaan na die noodafdeling van u naaste hospital as u een van die volgende opmerk:

- borskaspyn.
- angina.

• veranderinge in die manier waarop u hart klop, byvoorbeeld as u sien dat dit vinniger klop, asemhalingsprobleme.

• tekens van herhalende infeksies soos koors of keelseer.

• minder urine as normaal vir u.

Dit is alles ernstige nuwe -effekte. Miskien het u dringende

• Indien jy osteoporose (verduinning van die bene) het as gevolg van lang tydperke van inaktiwiteit, soos langtermyn bedrust.

• Indien jy probleme met u niere het, byvoorbeeld niersteen.

• Indien jy hoër as normale kalsiumvlakke in jou urine het (hiperkalsurie). As jy onseker is, sal jou dokter jou adviseer.

• Indien jy sarkoïdiese het (inflammasie wat klonte selle in verskeie organe in die liggaam produseer). Jou dokter sal jou kan vertel of jy dit doen.

• Indien jy voorheen deur jou dokter vertel is dat jy 'n onverdraagsaamheid vir sommige suikers het.

Moenie die daaglikse dosis oorskry sonder om met 'n relevante gesondheidsorgverwerker te konsulteer nie.

Kinders en Adollesente
NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS is nie geskik vir kinders of adollesente onder die ouderdom van 12 jaar nie.

Ander medisyne en NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS
Vertel altyd jou gesondheidsverwerker indien jy enige ander medisyne neem insluitende komplementêre en tradisionele medisyne.

NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS moet nie binne 4 uur geneem word voordat hierdie medisyne geneem word nie.

Kalsium kan die effek van medisyne wat gebruik word om osteoporose soos bifosfonate (bv. alendronaat) en stronsium wat medisyne bevat, te verminder.

• As jy bloedplaatjie-middels of bloedverduiners gebruik.

• As jy fenitoin gebruik (gebruik vir die behandeling van epilepsie).

• As jy tetrasikline antibiotika gebruik (wat gebruik word om infeksies te behandel), soos doksisiklien en minosiklien.

• Kalsium kan die effek van tetrasikline antibiotika (soos Moenie enige van hierdie gelyste medisyne gelyktydig met jou NUTRILITE™ CALCIUM MAGNESIUM D PLUS neem nie.

• Dit is dalk steeds veilig vir jou om NUTRILITE™ CALCIUM MAGNESIUM D PLUS te neem. Jy moet jou dokter, apteker of jou gesondheidsorgverwerker raadpleeg as jy onseker is.) verminder.

• Kalsium kan die effek van estramifene ('n medisyne wat in chemoterapie gebruik word) en levotiroksien verminder (wat gebruik word om skildklierertekort te behandel).

• Kalsium kan die effek van quinolone antibiotika (soos siprofloksasien, levofloksasien) verminder.

• Kalsium kan die effek van kardiaale glicosides verminder wat gebruik word om sekere hartaestande te behandel, (soos digitoksien en digokisien).

• Kalsium kan die effek van tiaziede diuretika verminder (gebruik in die behandeling van hoë bloeddruk en edeem).

• Medisyne wat vetabsorpsie soos orlistat, cholestyramien, vloeibare paraffien beïnvloed, kan die hoeveelheid vitamien D wat jy absorbeer, verminder.

Moenie enige van hierdie gelyste medisyne gelyktydig met jou NUTRILITE™ CALCIUM MAGNESIUM D PLUS neem nie. Dit is dalk steeds veilig vir jou om NUTRILITE™ CALCIUM MAGNESIUM D PLUS te neem. Jy moet jou dokter, apteker of jou gesondheidsorgverwerker raadpleeg as jy onseker is.

NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS saam met voedsel, drank en alkohol
Neem NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS moet nie geneem word binne 2 uur van die eet van voedsel ryk aan oksaliese suur (bv. spinasie en rabarber), fosfaat (bv. semels) of fitiensuur (bv. volgraan) geëet word.

Swangerskap, borsvoeding en fertiliteit
Indien jy swanger is of borsvoed, of dink dat jy swanger is of beplan om swanger te raak, raadpleeg asseblief jou gesondheidsverwerker vir advies voordat jy hierdie komplementêre medisyne neem.

Veiligheid in swangerskap is nog nie vasgestel nie.

Bestuur en gebruik van masjinerie
NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS word nie verwag om jou

PASIENTINLIGTINGSTUK
SKEDULERINGSSTATUS: [50]
NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS –
film bedekte tablette.

Elke filmbedekte tablet bevat:

Kalsiumkarbonaat490 mg
wat kalsium verskaf180 mg
Lithothamium calcareum (Koraal)63 mg
(Hele poeier)

wat kalsium verskaf20 mg
(Totale Kalsium200 mg)

Magnesiumoksied148,3 mg
wat magnesium verskaf81,80 mg
Lithothamium calcareum (Koraal)63 mg
wat magnesium verskaf1,53 mg
(Totale Magnesium83,3 mg)

Cholekalsiferol (Vitamiene D3)133,3 IU

D34.12 Veelvuldige stof formule
KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE – GESONDHEIDSAANVULLING

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie geëvalueer deur SAHPRA vir die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik nie.

Lees hierdie hele inligtingstuk sorgvuldig aangesien dit belangrike inligting vir jou bevat.

NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS is beskikbaar vir jou sonder 'n dokters voorskrif om jou beoogde gesondheid te handhaaf. Nietemin, moet jy eger steeds NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS versigtig gebruik om die beste resultate daarvan te kry.

• Hou hierdie inligtingstuk. Dit mag nodig wees dat jy dit weer moet lees.

• Moet nie NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS met enige persoon deel nie.

• Vra jou gesondheidsverwerker of apteker indien jy meer inligting of advies benodig.

Wat is in hierdie pamflet:

1. Wat NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS is en waarvoor dit gebruik word

2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS neem

3. Hoe om NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS te gebruik

4. Moontlike nuwe effekte

5. Hoe om NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS te stoor

6. Inhoud van die verpakking en ander inligting

1. Wat NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS is en waarvoor dit gebruik word?

NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS bevat kalsium, magnesium en vitamien D. Kalsium, magnesium en vitamien D dra by tot die handhawing van normale bene. Gereelde oefening en 'n gesonde dieet met genoeg kalsium en vitamien D help individue om goeie beoogde gesondheid te bestuur en kan die risiko van osteoporose verminder.

Kalsiumminname, wanneer dit gekombineer word met voldoende vitamien D, 'n gesonde dieet en gereelde oefening, kan die risiko van osteoporose verminder.

"n Gevarieerde dieet is die doeltreffendste en veiligste manier om goeie voeding, gesondheid, liggaamsamestelling sowel as geestelike en fisieke prestasie te bereik."

2. Wat jy moet weet voordat jy NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS neem

Moenie NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS gebruik
• As jy hipersensitief (allergies) vir enige van die bestanddele is nie (Gelys onder afdeling 6.0).

• As jy ander aanvullings in neem wat kalsium bevat.

• Indien jy allergies is vir skulpvis.

• Indien jy nierprobleme of niersteen het.

• Indien jy enige soort kanker van die been het.

• Indien jy 'n hoër as normale vlak van kalsium in jou bloed het (hiperkalsemie).

• Indien jy baie hoë vlakke van kalsium in jou urine het (hiperkalsurie).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Neem spesiale sorg met NUTRILITE™ CAL MAG D PLUS Raadpleeg jou gesondheidsorgverwerker voor gebruik:

• Indien jy ander medisyne gebruik wat vitamien D of kalsium of magnesium bevat.

NO COPY AREA

(back)

0.1875

0.125

0.1875

0.1875

4.46875

1.125

1.125